CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

Doc. Nº 6-B

TIPO DE ATIVIDADE									AÇÕES A DESENVOLVER	OBJETIVOS	LOCAL		DIA	DATA																								HORA		DESTI.			Nº PART. PREVISTOS	RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	SUPERVISÃO	RECURSOS	
														MÊS												DIA DA SEMANA																			
LUDIC/RECRE	CULTURAIS	SOCIAIS	INTEL./FORM	ESPI/RELIG	QUOTIDIANAS	DESPORTIVAS	SAÚDE	OUTROS			INSTITUIÇÃO	EXTERIOR		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	M	T	ERPI	CD	SAD				INTERNOS	EXTER/PARC
X									Oficina de Música	Animação e convívio entre os utentes, reviver cantares e danças tradicionais.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X					X			X			X		X	X	X	50	AC/Convidados	AC	X	X
X									Oficina de Jogos (Cartas,Dominó, Bingo, Boccia e outros)	Fomentar relações interpessoais e possíveis intercâmbios institucionais.	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X						X	X	X	X	X	50	AC/ Iniciativa Individual	AC	X	
X									Oficina de Trabalhos Manuais	Valorizar habilidades e qualidades pessoais.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X					X					X			X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
			X						Estimulação Cogntiva	Aumentar a atividade cerebral. .	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X									X			X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
						X			Ginástica de Grupo	Desenvolver capacidades físicas e mororas.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X				X						X			X		X	X	X	50	Fisioterapeuta	AC/F	X	
			X						Oficina da Culinária	Valorizar e ou aprender saberes culinários.	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X					X					X			X		X	X	X	50	AC/Nutricionista	AC/Nutri.	X	X
									Visitas a Museus/Eventos																																					
	X			X					Visita à Festa da N.ª S.ª do Martírio	Promover os aspetos culturais.		X	22					X											X						X	X	X	X	50	AC/DT	AC	X	X
	X								Museu de Carmen Miranda (Dia Internacional dos Museus)			X	20					X									X							X	X	X	X	50	AC/DT	AC	X	X
	X			X					Visita à Festa da N.ª S.ª dos Desamparados			X	31							X									X					X	X	X	X	50	AC/DT	AC	X	X
	X			X					Visita à Igreja de São Bartolomeu			X	4								X								X					X	X	X	X	50	AC/DT	AC	X	X
	X			X					Visita à Festa da N.ª S.ª da Ajuda			X	19									X								X					X	X	X	X	50	AC/DT	AC	X	X
									Realização de Eventos Temáticos																																					
				X					Dia Mundial da Religião	Promover o convívio e interação entre os utentes.	X		21	X													X							X	X	X	X	50	AC	AC	X	
	X								Dia Internacional do Vinho do Porto		X		27	X												X							X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia Mundial do Puzzle		X		29	X														X						X	X	X	X	50	AC	AC	X	
				X					Dia de São Brás		X		3		X											X							X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia Mundial da Nutella		X		5		X												X						X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia do Amor e dos Afetos		X		14		X														X			X	X	X	X	50	AC	AC	X	
				X					Quaresma		X		5			X											X						X	X	X	X	50	AC	AC	X	
						X			Dia Mundial da Atividade Física		X		7				X									X							X	X	X	X	50	AC	AC	X	
	X								Dia Mundial do Livro		X		23				X										X						X	X	X	X	50	AC	AC	X	
	X								Dia Mundial da Dança		X		29				X										X						X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia da Mulher		X		8			X												X			X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X		X					Dia do Pai/S. José		X		19			X											X						X	X	X	X	50	AC	AC	X	
	X								Dia Mundial do Teatro		X		27			X												X			X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X		X					Dia da Mãe/Maria		X		4					X											X			X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X		X					Dia de Santo António		X		12						X									X				X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X		X					Dia de São João		X		24						X								X						X	X	X	X	50	AC	AC	X	

Pinceladas

CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

TIPO DE ATIVIDADE									AÇÕES A DESENVOLVER	OBJETIVOS	LOCAL		DIA	DATA																						DESTI.			Nº PART. PREVISTOS	RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	SUPERVISÃO	RECURSOS	
														MÊS												DIA DA SEMANA							HORA								
LUDIC/RECRE	CULTURAIS	SOCIAIS	INTEL/FORM	ESPI/RELIG	QUOTIDIANAS	DESPORTIVAS	SAÚDE	OUTRAS			INSTITUIÇÃO	EXTERIOR		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	M	T	ERPI	CD	SAD				INTERNOS	EXTER/PARC
		X					X		Dia da Alimentação		X		16									X										X	X	X	X	X	50	AC/Nutricionista	AC	X	
		X							Festa da Instituição		X		14								X					X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	50	AC/DT	DT	X	
		X							Almoço de Natal com familiares dos utentes		X		21											X								X	X	X	X			132	AC/DT	DT	X	X
									Realização de Passeios/Convívios																																			
		X							Visita à Rádio (Dia Mundial da Rádio)	Colmatar o isolamento social e promover relações interpessoais.		X	12		X														X				X	X	X	X	20	AC/DT	AC	X	X
		X							Desfile de Carnaval de Eiriz			X	7			X												X			X		X	X	X	20	AC/DT	AC	X	
	X			X					Dia Internacional dos Monumentos e dos Sítios (Capela da N.ª D.ª da Guia)			X	17				X											X				X	X	X	X	20	AC/DT	AC	X	X
		X							Piquenique - Ancede (dia internacional do piquenique)			X	17					X									X				X	X	X	X	20	AC/DT	AC	X	
		X							Visita à Quinta Pedagógica de Baião (Projeto Educativo)			X	22						X								X				X	X	X	X	20	AC/DT	AC	X	X
		X							Visita à EPAMAC (Projeto Educativo)			X	23								X						X				X	X	X	X	20	AC/DT	AC	X	X
		X							Ida à RTP/Porto Canal (Dia Mundial da Televisão)			X	21										X						X			X	X	X	X	20	AC/DT	AC	X	X
									Convívios Intergeracionais																																		
		X							Dia de Reis	Promover relações interpessoais e laços afetivos.	X		6	X												X							X	X	X	X	72	AC/EI	AC/EI	X	
		X							Convívio de Inverno		X		11		X												X						X	X	X	X	72	AC/EI	AC/EI	X	
		X							Baile de Carnaval		X		3			X										X						X	X	X	X	72	AC/EI	AC/EI	X	
		X							Dia da Árvore		X		21			X														X			X	X	X	X	72	AC/EI	AC/EI	X	
		X							Páscoa		X		15				X									X							X	X	X	X	72	AC/EI	AC/EI	X	
		X	X						Dia do Livro		X		23				X										X						X	X	X	X	72	AC/EI	AC/EI	X	
		X							Feira da Primavera		X		30					X										X				X	X	X	X	72	AC/EI	AC/EI	X	X
		X							Dia da Família		X		15					X										X				X	X	X	X	72	AC/EI	AC/EI	X	
		X							Dia Mundial da Criança		X		3						X							X							X	X	X	72	AC/EI	AC/EI	X	
		X							Dias dos Avós		X	X	25							X								X					X	X	X	72	AC/EI	AC/EI	X	
		X							Halloween		X		31									X							X				X	X	X	72	AC/EI	AC/EI	X	
		X							Dia de São Martinho		X	X	11										X			X							X	X	X	72	AC/EI	AC/EI	X	
		X							Dia Mundial da Pessoa Idosa e da Música		X	X	1									X				X							X	X	X	72	AC/EI	AC/EI	X	X

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

TIPO DE ATIVIDADE									AÇÕES A DESENVOLVER	OBJETIVOS	LOCAL		DIA	DATA																							DESTI.			Nº PART. PREVISTOS	RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	SUPERVISÃO	RECURSOS	
														MÊS												DIA DA SEMANA							HORA									
LUDIC/RECRE	CULTURAIS	SOCIAIS	INTEL/FORM	ESPI/RELIG	QUOTIDIANAS	DESPORTIVAS	SAÚDE	OUTRAS			INSTITUIÇÃO	EXTERIOR		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	M	T	ERPI	CD	SAD				INTERNOS	EXTER/PARC
		X							Celebração dos aniversários	Festajar datas significativas da vida dos utentes.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	50	AC/Cozinheira	AC	X	
			X						Leitura de livros, jornais e revistas	Desenvolver capacidades cognitivas e mentais.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	Iniciativa Individual	AC	X	
				X					Assistir e participar nas Eucaristias; Rezar o Terço	Promover momentos de oração.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X					X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	AC/Pároco	AC	X	X
					X				Cuidados Pessoais	Promover a manutenção das AVDs.	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	AAD	AAD	X	
					X				Ver tv, ouvir rádio	Promover o convívio e reforço dos laços sociais.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	Iniciativa Individual	AC	X	
								X	Oficina de Estética	Promover cuidados estéticos. Promover a auto-estima.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X				X				X	X	X	X		50	AC/Cabeleireira	AC/Cab	X	
							X		Nutrição	Promover cuidados com alimentação.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X				X					X	X	X	X	50	Nutricionista	AC	X	
							X		Cuidados Médicos	Promover cuidados de saúde.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X			X		X	X	X			44	Médico	Méd/DT	X	
							X		Cuidados de Enfermagem		X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	Enfermeira	Enf/DT	X	
							X		Fisioterapia individual	Desenvolver capacidades físicas e motoras.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X		44	Fisioterapeuta	AC/F	X	
							X		Circuito de Equilíbrio		X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X					X		X	X	X	44	Fisioterapeuta	AC/F	X	