CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

TIPO DE ATIVIDADE									AÇÕES A DESENVOLVER	OBJETIVOS	LOCAL		DIA	DATA																						DESTI.			Nº PART. PREVISTOS	RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	SUPERVISÃO	RECURSOS	
														MÊS											DIA DA SEMANA							HORA									
LUDIC/RECRE	CULTURAIS	SOCIAIS	INTEL/FORM	ESPI/RELIG	QUOTIDIANAS	DESPORTIVAS	SAÚDE	OUTROS			INSTITUIÇÃO	EXTERIOR		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	M	T	ERPI	CD	SAD				INTERNOS	EXTER/PARC
X									Jogos de Mesa (Cartas. Damas, dominó)	Proporcionar momentos de lazer, convívio e socialização.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X					X				X	X	X	X	50	AC/Iniciativa Individual	AC	X	
X									Bingo	Fomentar relações interpessoais e possíveis intercâmbios institucionais.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X							X		X	X	X	50	AC	AC	X	
X									Jogos de Atividade Física e Psicomotora (Boccia, jogos tradicionais adaptados, jogos de atirar)	Promover a competição saudável e o espírito de grupo.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X						X		X	X	X	50	AC	AC	X	
X									Oficina de Trabalhos Manuais	Valorizar as habilidades e qualidades pessoais.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X					X				X		X	X	X	50	AC	AC	X	
	X								Oficina de Música	Reviver os cantares e danças tradicionais.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	50	AC/Iniciativa Individual	AC	X	
									Visitas a Museus/Eventos																																		
				X					Visita à Festa da N.ª S.ª do Martírio	Dar a conhecer os aspetos culturais existentes e disponíveis à comunidade.		X	14					X										X						X	X	X	X	50	AC/DT	AC	X	X
	X			X					Visita à Festa da N.ª S.ª dos Desamparados			X	30							X								X					X	X	X	X	50	AC/DT	AC	X	X
	X			X					Visita à Festa da N.ª S.ª da Ajuda			X	3									X						X					X	X	X	X	50	AC/DT	AC	X	X
									Realização de Eventos Temáticos																																		
		X							Dia Internacional da Paz		X		2	X																	X			X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia de Reis		X		6	X													X						X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	X
		X							Dia Internacional do Obrigado		X		12	X												X							X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia Internacional do Riso		X		19	X												X							X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia da Escrita à Mão		X		23	X																X			X		X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia Internacional do Vinho do Porto		X		27	X													X			X			X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia Mundial do Puzzle		X		29	X														X					X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia Internacional do Doente		X		11		X													X					X		X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia dos Afetos	Proporcionar momentos de diversão/convívio e bem-estar entre os vários utentes.	X		14		X															X				X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Baile de Carnaval		X		16		X											X								X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia do Pensamento		X		23		X											X							X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia Mundial da Saúde		X		6			X														X			X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia Mundial da Mulher		X		8			X															X			X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia de S. José (Dia do Pai)		X		19			X												X						X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia da Felicidade		X		20			X													X				X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia Mundial do Teatro		X		27			X													X				X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia das Mentiras		X		1				X											X						X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	

CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

TIPO DE ATIVIDADE									AÇÕES A DESENVOLVER	OBJETIVOS	LOCAL		DIA	DATA																							DESTI.			Nº PART. PREVISTOS	RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	SUPERVISÃO	RECURSOS	
														MÊS												DIA DA SEMANA							HORA									
LUDIC/RECRE	CULTURAIS	SOCIAIS	INTEL/FORM	ESPI/RELIG	QUOTIDIANAS	DESPORTIVAS	SAÚDE	OUTRAS			INSTITUIÇÃO	EXTERIOR		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	M	T	ERPI	CD	SAD				INTERNOS	EXTER/PARC
		X							Dia Mundial da Atividade Física		X		6				X									X							X		X	X	X	50	AC/Fisioterapeuta	AC	X	
		X							Dia Mundial do Beijo		X		13				X									X							X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia da Mãe		X		3					X														X	X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia Internacional sem Dieta		X		6					X										X					X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia Internacional da Família		X		15					X												X			X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia da Criança		X		1						X							X							X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Santos Populares - Santo António		X		12						X								X						X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia Mundial do Vento		X		15						X											X			X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Santos Populares - São João		X		22						X											X			X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia Mundial do Chocolate		X		7							X							X						X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia Mundial da Pizza		X		10							X										X			X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia Mundial do Cérebro		X		22							X									X				X		X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia dos Avós		X		26							X												X	X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia Mundial da Fotografia		X		19								X							X						X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia do Gelado		X		25								X							X						X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia Internacional da Alfabetização		X		8									X						X						X		X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia Mundial do Sonho		X		25									X								X				X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia do Idoso e da Música		X		1										X							X				X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia Mundial do Sorriso		X		2										X							X				X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia Mundial da Visão		X		12										X						X					X		X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia Mundial do Cinema		X		5											X							X				X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia de S. Martinho		X		11											X							X				X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia da Criatividade		X		17											X							X				X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia da Bolacha		X		4												X							X				X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Almoço de Natal com familiares dos utentes		X		13												X								X				X	X	X	X	132	AC/DT	DT	X	X
		X							Dia das Palavras Cruzadas		X		21												X	X											X	X	X	X	50	AC	AC	X	
									Realização de Passeios/Convívios																																					
		X							Desfile de Carnaval de Eiriz	Promover o contacto com o exeterior, contrariar a solidão e o isolamento.	X		13		X															X			X		X	X	X	20	AC/DT	AC	X	X
		X							Dia Mundial do Livro (Visitar uma biblioteca)		X		23			X													X					X	X	X	X	20	AC/DT	AC	X	X
		X							Dia Mundial do Mar (Visita à Praia)		X		20				X										X					X	X	X	X	X	20	AC/DT	AC	X	X
		X							Dia Internacional do Piquenique (Parque de Lazer de Ancede)		X		18					X							X								X	X	X	X	20	AC/DT	AC	X	X
		X							Dia Mundial dos Rios (Passeio à beira-rio)		X		24							X							X				X	X	X	X	X	20	AC/DT	AC	X	X
		X							Dia Mundial do Coração (Visitar um ginário)		X		29							X							X				X	X	X	X	X	20	AC/DT	AC	X	X
		X							Dia do Animal (Visitar uma quinta pedagógica)		X		6								X						X						X	X	X	X	20	AC/DT	AC	X	X
		X							Dia Mundial do Pão (Visita à Casa do Lavrador)		X		16								X							X					X	X	X	X	20	AC/DT	AC	X	X

CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

TIPO DE ATIVIDADE									AÇÕES A DESENVOLVER	OBJETIVOS	LOCAL		DIA	DATA																									DESTI.			Nº PART. PREVISTOS	RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	SUPERVISÃO	RECURSOS	
														MÊS												DIA DA SEMANA							HORA										
LUDIC/RECRE	CULTURAIS	SOCIAIS	INTEL/FORM	ESPI/RELIG	QUOTIDIANAS	DESPORTIVAS	SAÚDE	OUTRAS			INSTITUIÇÃO	EXTERIOR		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	M	T	ERPI	CD	SAD				INTERNOS	EXTER/PARC
		X							Celebração dos aniversários	Festajar datas significativas da vida dos utentes.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	50	AC/Cozinheira	AC	X	
			X						Estimulação Cognitiva	Preservar o desempenho das funções cognitivas.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X					X			X		X	X	X	50	AC	AC	X	
			X						Alfabetização	Promover a aquisição de conhecimentos e competências de escrita, leitura e oralidade	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	50	AC/Iniciativa Individual	AC	X	
			X						Leitura de livros, jornais e revistas	Desenvolver capacidades cognitivas e mentais.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	AC/Iniciativa Individual	AC	X	
			X						Oficina de Culinária	Valorizar e/ou aprender saberes culinários.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
				X					Assistir e participar nas Eucaristias	Proporcionar um momento de bem-estar e valorização pessoal.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X							X		X			40	AC/Pároco	AC	X	X
				X					Rezar o Terço	Promover momentos de oração.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X								X	X	X	X	50	AC	AC	X	
				X					Caminhada do Advento	Promover uma participação ativa nas celebrações religiosas cristãs	X													X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
				X					Caminhada da Quaresma	Promover uma participação ativa nas celebrações religiosas cristãs	X				X	X	X									X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
					X				Cuidados Pessoais	Promover a manutenção das AVDs.	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	AAD	AAD	X	
					X				Ver tv, ouvir rádio	Promover o convívio e reforço dos laços sociais.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	Iniciativa Individual	AC	X	
						X			Ginástica de Grupo	Melhorar a condição física e promover a socialização.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X					X		X	X	X	50	Fisioterapeuta	AC/F	X	
						X			Treino de Marcha	Combater o sedentarismo.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	Fisioterapeuta/AC	AC/F	X	
							X		Nutrição	Promover cuidados com alimentação.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	Nutricionista	AC	X	
							X		Cuidados Médicos	Promover cuidados de saúde.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X			X		X	X	X			44	Médico	Méd/DT	X	
							X		Cuidados de Enfermagem		X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	Enfermeira	Enf/DT	X	
							X		Fisioterapia Individual	Desenvolver capacidades físicas e motoras.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X		40	Fisioterapeuta	F	X	
							X		Circuito de Equilíbrio		X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X		40	Fisioterapeuta	F	X	
								X	Oficina de Estética	Promover a autoestima.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	50	Cabeleireira/AC	AC	X	
								X	Atividades de Estimulação Individual	Estimular as capacidades cognitivas e psicomotoras dos utentes.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	C	X	X	C	C	C	X	X	X	X	X	50	Fisioterapeuta/AC/AAD	AC/F	X	