# janeiro 2027

| seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | *1*<br>***DIA DE ANO NOVO*** | *2*<br>ERPI: Convívio Familiar | *3*<br>ERPI: Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| *4*<br>ERPI e CD : Dia Internacional da Paz (Desejos para 2027)<br>ERPI: Fisioterapia | *5*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Trabalhos Manuais<br>ERPI : Fisioterapia | *6*<br>ERPI e CD : Dia de Reis (cantar os Reis na Instituição)<br>ERPII: Fisioterapia | *7*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Jogos<br>ERPI : Fisioterapia | *8*<br>ERPI e CD : Bingo e Estimulação Cognitiva<br>ERPI : Fisioterapia | *9*<br>ERPI : Convívio Familiar | *10*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| *11*<br>ERPI e CD : Dia Internacional do Obrigado e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | *12*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Estimulação Cognitiva<br>ERPI : Fisioterapia | *13*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI -:Fisioterapia | *14*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Jogos<br>ERPI : Fisioterapia | *15*<br>ERPI e CD : Bingo e Trabalhos Manuais<br>ERPI : Fisioterapia | *16*<br>ERPI : Convívio Familiar | *17*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| *18*<br>ERPI e CD : Dia Internacional do Riso<br>ERPI : Fisioterapia | *19*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Estimulação Cognitiva<br>ERPI : Fisioterapia | *20*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Jogos<br>ERPI : Fisioterapia | *21*<br>ERPI e CD :Ginástica de Grupo e Trabalhos Manuais<br>ERPI : Fisioterapia | *22*<br>ERPI e CD : Bingo e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI : Fisioterapia | *23*<br>ERPI : Convívio Familiar | *24*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| *25*<br>ERPI e CD :Jogos de Animação Física e Motora e Torço<br>ERPI : Fisioterapia | *26*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Estimulação Cognitiva<br>ERPI : Fisioterapia | *27*<br>ERPI e CD :Trabalhos Manuais e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI : Fisioterapia | *28*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo, Trabalhos Manuais e Oficina de Estética<br>ERPI : Fisioterapia | *29*<br>ERPI e CD : Dia Internacional do Puzzle ( contruir um puzzle)<br>ERPI : Fisioterapia | *30*<br>ERPI : Convívio Familiar | *31*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |

CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO ZÊZERE

onde a solidariedade pode ir...

***PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL***

# fevereiro 2027

| seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *1*<br>ERPI e CD : **Trabalhos Manuais e Terço**<br>ERPI : **Fisioterapia** | *2*<br>ERPI e CD : **Ginástica de Grupo e Oficina de Culinária**<br>ERPI: **Fisioterapia** | *3*<br>ERPI e CD : **Dia do São Brás (visitar a capela ) e Trabalhos Manuais**<br>ERPI : **Fisioterapia** | *4*<br>ERPI e CD : **Trabalhos Manuais**<br>ERPI : **Fisioterapia** | *5*<br>ERPI e CD : **Desfile de Carnaval em Elriz**<br>ERPI : **Fisioterapia** | *6*<br>ERPI : **Convívio Familiar** | *7*<br>ERPI : **Convívio Familiar**<br>**Assistir à Eucaristia** |
| *8*<br>ERPI e CD : **Baile de Carnaval**<br>ERPI : **Fisioterapia** | *9*<br>***CARNAVAL*** | *10*<br>ERPI e CD : **Trabalhos Manuais e Jogos de Animação Física e Motora**<br>ERPI : **Fisioterapia** | *11*<br>ERPI e CD : **Ginástica de Grupo e Estimulação Cognitiva**<br>ERPI : **Fisioterapia** | *12*<br>ERPI e CD : **Bingo e Trabalhos Manuais**<br>ERPI : **Fisioterapia** | *13*<br>ERPI : **Convívio Familiar** | *14*<br>ERPI : **Convívio Familiar**<br>**Assistir à Eucaristia** |
| *15*<br>ERPI e CD : **Dia São Valentim**<br>**Dia do Amigo**<br>ERPI : **Fisioterapia** | *16*<br>ERPI e CD : **Ginástica de Grupo e Jogos de Animação Física e Motora**<br>ERPI : **Fisioterapia** | *17*<br>ERPI e CD : **Trabalhos Manuais e oficina de Jogos**<br>ERPI : **Fisioterapia** | *18*<br>ERPI e CD : **Ginástica de Grupo e Estimulação Cognitiva**<br>ERPI : **Fisioterapia** | *19*<br>ERPI e CD : **Bingo e Trabalhos Manuais**<br>ERPI : **Fisioterapia** | *20*<br>ERPI : **Convívio Familiar**<br>**Dia dos Afetos** | *21*<br>ERPI : **Convívio Familiar**<br>**Assistir à Eucaristia** |
| *22*<br>ERPI e CD : **Estimulação Cognitiva e Terço**<br>ERPI : **Fisioterapia** | *23*<br>ERPI e CD : **Ginástica de Grupo e Jogos de Animação Física e Motora**<br>ERPI : **Fisioterapia** | *24*<br>ERPI e CD : **Trabalhos Manuais e oficina de Jogos**<br>ERPI : **Fisioterapia** | *25*<br>ERPI e CD : **Ginástica de Grupo, Estimulação Cognitiva e Oficina de Estética**<br>ERPI - **Fisioterapia** | *26*<br>ERPI e CD : **Bingo e Trabalhos Manuais**<br>ERPI : **Fisioterapia** | *27*<br>ERPI : **Convívio Familiar** | *28*<br>ERPI : **Convívio Familiar**<br>**Assistir à Eucaristia** |

CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO HORTO

***PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL***

# março 2027

| seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *1*<br>ERPI e CD : Jogos de Atividade Física e Motora e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | *2*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Trabalhos Manuais<br>ERPI : Fisioterapia | *3*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI : Fisioterapia | *4*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Trabalhos Manuais<br>ERPI : Fisioterapia | *5*<br>ERPI e CD : Dia Mundial da Oração e Trabalhos Manuais<br>ERPI : Fisioterapia | *6*<br>ERPI : Convívio Familiar | *7*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| *8*<br>ERPI e CD : Dia Internacional da Mulher<br>ERPI: Fisioterapia | *9*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Trabalhos Manuais<br>ERPI : Fisioterapia | *10*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI : Fisioterapia | *11*<br>ERPI e CD; Trabalhos Manuais e Estimulação Cognitiva<br>ERPI : Fisioterapia | *12*<br>ERPI e CD -Jogos de Animação Física e Motora e Trabalhos Manuais<br>ERPI : Fisioterapia | *13*<br>ERPI : Convívio Familiar | *14*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| *15*<br>ERPI e CD ;<br>Trabalhos Manuais e Terço<br>ERPI: Fisioterapia | *16*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Trabalhos Manuais<br>ERPI : Fisioterapia | *17*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI : Fisioterapia | *18*<br>ERPI e CD ; Ginástica de Grupo e Trabalhos Manuais<br>ERPI : Fisioterapia | *19*<br>ERPI e CD : Dia do Pai<br>ERPI : Fisioterapia | *20*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Inicio da Primavera | *21*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| *22*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | *23*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Trabalhos Manuais<br>ERPI : Fisioterapia | *24*<br>ERPI e CD ; Trabalhos Manuais e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI : Fisioterapia | *25*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo, Trabalhos Manuais e Oficina de Estética<br>ERPI : Fisioterapia | *26*<br>*SEXA– FERIRA SANTA* | *27*<br>ERPI : Convívio Familiar | *28*<br>*PÁSCOA*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| *29*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | *30*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Estimulação Cognitiva<br>ERPI : Fisioterapia | *31*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI : Fisioterapia | | | | |

CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BOURO

***PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL***

# abril 2027

| seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | *1*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Estimulação Cognitiva<br>ERPI : Fisioterapia | *2*<br>ERPI e CD : Bingo e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI : Fisioterapia | *3*<br>ERPI : Convívio Familiar | *4*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia<br>Dia da Mãe |
| *5*<br>ERPI e CD : Jogos de Animação Física e Motora e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | *6*<br>ERPI e CD : Dia Mundial da Atividade Física (exercício ao ar livre)<br>ERPI: Fisioterapia | *7*<br>ERPI e CD : Dia Mundial da Saúde<br>ERPI : Fisioterapia | *8*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Jogos<br>ERPI : Fisioterapia | *9*<br>ERPI e CD : Bingo e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI : Fisioterapia | *10*<br>ERPI : Convívio Familiar | *11*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| *12*<br>ERPI e CD : Jogos de Animação Física e Motora e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | *13*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Estimulação Cognitiva<br>ERPI : Fisioterapia | *14*<br>ERPI e CD : Dia Mundial do café e Jogos<br>ERPI : Fisioterapia | *15*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Estimulação Cognitiva<br>ERPI : Fisioterapia | *16*<br>ERPI e CD : Bingo e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI : Fisioterapia | *17*<br>ERPI : Convívio Familiar | *18*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| *19*<br>ERPI e CD : Estimulação Cognitiva e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | *20*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI : Fisioterapia | *21*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Jogos<br>ERPI : Fisioterapia | *22*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Estimulação Cognitiva<br>ERPI : Fisioterapia | *23*<br>ERPI e CD : Bingo e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI : Fisioterapia | *24*<br>ERPI : Convívio Familiar | *25*<br>*DIA DA LIBERDADE*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| *26*<br>ERPI e CD : Jogos de Animação Física e Motora e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | *27*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Estimulação Cognitiva<br>ERPI : Fisioterapia | *28*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Oficina de Jogos<br>ERPI : Fisioterapia | *29*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Jogos<br>ERPI : Fisioterapia | *30*<br>ERPI e CD : Jogos de Animação Física e Motora e Bingo<br>ERPI : Fisioterapia | | |

CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO
onde a solidariedade é rei

***PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL***

# maio 2027

| seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1<br>*DIA DO TRABALHADOR*<br>ERPI : Convívio Familiar e Terço | 2<br>ERPI : Convívio Familiar, Assistir à Eucaristia e Terço |
| 3<br>ERPI e CD : Estimulação Cognitiva e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | 4<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | 5<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | 6<br>ERPI e CD : Jogos de Animação Física e Motora e Visita á Capela da Nossa Senhora do Martírio<br>ERPI : Fisioterapia | 7<br>ERPI e CD : Bingo e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | 8<br>ERPI : Convívio Familiar e Terço | 9<br>ERPI : Convívio Familiar, Assistir à Eucaristia e Terço |
| 10<br>ERPI e CD : Jogos de Animação Física e Motora e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | 11<br>ERPI e CD -:Dia Internacional da Família e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | 12<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | 13<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | 14<br>ERPI e CD : Bingo e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | 15<br>ERPI : Convívio Familiar e Terço | 16<br>ERPI : Convívio Familiar, Assistir à Eucaristia e Terço |
| 17<br>ERPI e CD : Estimulação Cognitiva e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | 18<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | 19<br>ERPI e CD : Jogos e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | 20<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | 21<br>ERPI e CD : Bingo e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | 22<br>ERPI : Convívio Familiar e Terço | 23<br>ERPI : Convívio Familiar, Assistir à Eucaristia e Terço |
| 24<br>ERPI e CD : Estimulação Cognitiva e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | 25<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | 26<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | 27<br>*CORPO DE DEUS* | 28<br>ERPI e CD : Bingo e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | 29<br>ERPI : Convívio Familiar e Terço | 30<br>ERPI : Convívio Familiar, Assistir à Eucaristia e Terço |
| 31<br>ERPI e CD : Encerramento do Mês de Maria e jogos<br>ERPI : Fisioterapia | | | | | | |

CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BISPO

***PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL***

# junho 2027

| seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Dia da Criança (jogos de infância)<br>ERPI : Fisioterapia | 2<br>ERPI e CD : Estimulação Cognitiva e Jogos<br>ERPI : Fisioterapia | 3<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Estimulação Cognitiva<br>ERPI : Fisioterapia | 4<br>ERPI e CD : Bingo e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI : Fisioterapia | 5<br>ERPI : Convívio Familiar | 6<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| 7<br>ERPI e CD : Estimulação Cognitiva e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | 8<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI : Fisioterapia | 9<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Jogos<br>ERPI : Fisioterapia | 10<br>*DIA DE PORTUGAL* | 11<br>ERPI e CD : Bingo e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI : Fisioterapia | 12<br>*SANTO ANTÓNIO*<br>ERPI : Convívio Familiar | 13<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| 14<br>ERPI e CD : Jogos de Animação Física e Motora e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | 15<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Estimulação Cognitiva<br>ERPI : Fisioterapia | 16<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Jogos<br>ERPI : Fisioterapia | 17<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Oficina de Culinária<br>ERPI : Fisioterapia | 18<br>ERPI e CD : Bingo e Dia Mundial do Piquenique<br>ERPI : Fisioterapia | 19<br>ERPI -:Convívio Familiar | 20<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| 21<br>ERPI e CD : Estimulação Cognitiva e Terço<br>Início do Verão<br>ERPI : Fisioterapia | 22<br>ERPI e CD - Ginástica de Grupo e Jogos<br>ERPI - Fisioterapia | 23<br>ERPI e CD - Trabalhos Manuais e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI - Fisioterapia | 24<br>ERPI e CD - Ginástica de Grupo e São João<br>ERPI - Fisioterapia | 25<br>ERPI e CD - Bingo e Trabalhos Manuais<br>ERPI - Fisioterapia | 26<br>ERPI - Convívio Familiar | 27<br>ERPI - Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| 28<br>ERPI e CD : Jogos de Animação Física e Motora e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | 29<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e São Pedro<br>ERPI : Fisioterapia | 30<br>ERPI e CD -:Trabalhos Manuais e Jogos<br>ERPI : Fisioterapia | | | | |

CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

***PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL***

# julho 2027

| seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | *1*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Dia Mundial da Biblioteca (visita à Biblioteca Municipal )<br>ERPI : Fisioterapia | *2*<br>ERPI e CD : Bingo e Jogos do Animação Física e Motora<br>ERPI : Fisioterapia | *3*<br>ERPI : Convívio Familiar | *4*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| *5*<br>ERPI e CD : Estimulação Cognitiva e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | *6*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Jogos<br>ERPI : Fisioterapia | *7*<br>ERPI e CD : Jogos de Animação Física e Motora e Dia Mundial do Chocolate<br>ERPI: Fisioterapia | *8*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Oficina de Trabalhos Manuais<br>ERPI : Fisioterapia | *9*<br>ERPI e CD -:Bingo e Oficina de Estimulação Cognitiva<br>ERPI : Fisioterapia | *10*<br>ERPI : Convívio Familiar | *11*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| *12*<br>ERPI e CD : Jogos do Animação Física e Motora e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | *13*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Estimulação Cognitiva<br>ERPI : Fisioterapia | *14*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Jogos<br>ERPI : Fisioterapia | *15*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Oficina de Trabalhos Manuais<br>ERPI : Fisioterapia | *16*<br>ERPI e CD : Bingo e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI : Fisioterapia | *17*<br>ERPI : Convívio Familiar | *18*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| *19*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | *20*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Trabalhos Manuais<br>ERPI : Fisioterapia | *21*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Estimulação Cognitiva<br>ERPI : Fisioterapia | *22*<br>ERPI e CD : Oficina de Trabalhos Manuais e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI : Fisioterapia | *23*<br>ERPI e CD : Bingo e Trabalhos Manuais<br>ERPI : Fisioterapia | *24*<br>ERPI : Convívio Familiar | *25*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| *26*<br>ERPI e CD : Dia do Mundial dos Avós e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | *27*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Estimulação Cognitiva<br>ERPI : Fisioterapia | *28*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI : Fisioterapia | *29*<br>ERPI e CD: Ginástica de Grupo, Oficina de Trabalhos Manuais e Oficina de<br>Estética<br>ERPI : Fisioterapia | *30*<br>ERPI e CD : Bingo e Oficina de Estimulação Cognitiva<br>ERPI : Fisioterapia | *31*<br>ERPI : Convívio Familiar | |

CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

onde a solidariedade é [illegible]

***PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL***

# agosto 2027

| seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | *1*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| *2*<br>ERPI e CD : Jogos de Animação Física e Motora e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | *3*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Jogos<br>ERPI : Fisioterapia | *4*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI : Fisioterapia | *5*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Estimulação Cognitiva<br>ERPI : Fisioterapia | *6*<br>ERPI e CD : Bingo e Trabalhos Manuais<br>ERPI : Fisioterapia | *7*<br>ERPI : Convívio Familiar | *8*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| *9*<br>ERPI e CD : Estimulação Cognitiva e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | *10*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI : Fisioterapia | *11*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Jogos<br>ERPI : Fisioterapia | *12*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Estimulação Cognitiva<br>ERPI : Fisioterapia | *13*<br>ERPI e CD : Bingo e Trabalhos Manuais<br>ERPI : Fisioterapia | *14*<br>ERPI: Convívio Familiar | *15*<br>*ASSUNÇÃO DE NOSSA SENHORA*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| *16*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | *17*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Trabalhos Manuais<br>ERPI : Fisioterapia | 18<br>ERPI e CD : Jogos de Animação Física e Motora Trabalhos Manuais<br>ERPI :Fisioterapia | *19*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Dia Mundial da Fotografia<br>ERPI : Fisioterapia | *20*<br>ERPI e CD : Bingo e Trabalhos Manuais<br>ERPI : Fisioterapia | *21*<br>ERPI : Convívio Familiar | *22*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| *23*<br>ERPI e CD : Jogos de Animação Física e Motora e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | *24*<br>*FERIADO MUNICIPAL* | *25*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI : Fisioterapia | *26*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo, Jogos e Oficina de Estética<br>ERPI : Fisioterapia | *27*<br>ERPI e CD : Bingo e Trabalhos Manuais<br>ERPI : Fisioterapia | *28*<br>ERPI : Convívio Familiar | *29*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| *30*<br>ERPI e CD : Jogos de Animação Física e Motora e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | *31*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Estimulação Cognitiva<br>ERPI : Fisioterapia | | | | | |

CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO CASTRO

***PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL***

# setembro 2027

| seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | *1*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Oficina de Culinária<br>ERPI : Fisioterapia | *2*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Visita à Capela da Nossa Senhora da Ajuda<br>ERPI : Fisioterapia | *3*<br>ERPI e CD : Bingo e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI : Fisioterapia | *4*<br>ERPI : Convívio Familiar | *5*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| *6*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | *7*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Estimulação Cognitiva<br>ERPI : Fisioterapia | *8*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI : Fisioterapia | *9*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Jogos<br>ERPI : Fisioterapia | *10*<br>ERPI e CD : Bingo e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI - Fisioterapia | *11*<br>ERPI : Convívio Familiar | *12*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| *13*<br>ERPI e CD : Jogos e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | *4*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI : Fisioterapia | *15*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Estimulação Cognitiva<br>ERPI : Fisioterapia | *16*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI : Fisioterapia | *17*<br>ERPI e CD : Bingo e Trabalhos Manuais<br>ERPI : Fisioterapia | *18*<br>ERPI : Convívio Familiar | *19*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| *20*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | *21*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Jogos<br>ERPI : Fisioterapia | *22*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI : Fisioterapia | *23*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Estimulação Cognitiva<br>Início do Outono<br>ERPI : Fisioterapia | *24*<br>ERPI e CD : Bingo e Trabalhos Manuais<br>ERPI : Fisioterapia | *25*<br>ERPI : Convívio Familiar | *26*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| *27*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | *28*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Trabalhos Manuais<br>ERPI : Fisioterapia | *29*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Jogos<br>ERPI : Fisioterapia | *30*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais , Jogos de Animação Física e Motora e Oficina de Estética<br>ERPI : Fisioterapia | | | |

CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO BOURO

***PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL***

# outubro 2027

| seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | *1*<br>ERPI e CD : Bingo e Dia do Internacional do Idoso e Dia Mundial da Música<br>ERPI : Fisioterapia | *2*<br>ERPI : Convívio Familiar | *3*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| *4*<br>ERPI e CD : Jogos de Animação Física e Motora e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | *5*<br>*IMPLANTAÇÃO DA REPÚBLICA* | *6*<br>ERPI e CD : Trabalhos manuais e Jogos<br>ERPI : Fisioterapia | *7*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI : Fisioterapia | *8*<br>ERPI e CD : Bingo e Trabalhos Manuais<br>ERPI : Fisioterapia | *9*<br>ERPI : Convívio Familiar | *10*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| *11*<br>ERPI e CD : Jogos de Animação Física e Motora e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | *12*<br>ERPI e CD: Ginástica de Grupo e Estimulação Cognitiva<br>ERPI : Fisioterapia | *13*<br>ERPI e CD : Trabalhos manuais e Jogos<br>ERPI : Fisioterapia | *14*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI : Fisioterapia | *15*<br>ERPI e CD : Bingo e Trabalhos Manuais<br>ERPI : Fisioterapia | *16*<br>ERPI : Convívio Familiar | *17*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| *18*<br>ERPI e CD : Jogos de Animação Física e Motora e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | *29*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Trabalhos Manuais<br>ERPI : Fisioterapia | *20*<br>ERPI e CD : Estimulação Cognitiva e Jogos<br>ERPI : Fisioterapia | *21*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI : Fisioterapia | *22*<br>ERPI e CD : Bingo e Trabalhos Manuais<br>ERPI : Fisioterapia | *23*<br>ERPI : Convívio Familiar | *24*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| *25*<br>ERPI e CD : Jogos de Animação Física e Motora e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | *26*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Estimulação Cognitiva<br>ERPI : Fisioterapia | *27*<br>ERPI e CD : Trabalhos manuais e Jogos<br>ERPI : Fisioterapia | *28*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo, Jogos de Animação Física e Motora e Oficina de Estética<br>ERPI : Fisioterapia | *29*<br>ERPI e CD : Bingo e Trabalhos Manuais<br>ERPI : Fisioterapia | *30*<br>ERPI : Convívio Familiar | *31*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |

CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO ZAMBUJO

***PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL***

# novembro 2027

| seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *1*<br>***DIA DE TODOS OS SANTOS*** | *2*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Estimulação Cognitiva<br>ERPI : Fisioterapia | *3*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Estimulação Cognitiva<br>ERPI : Fisioterapia | *4*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Estimulação Cognitiva<br>ERPI : Fisioterapia | *5*<br>ERPI e CD : Oficina de Culinária e Dia Mundial do Cinema—assistir a um filme com pipocas<br>ERPI : Fisioterapia | *6*<br>ERPI : Convívio Familiar | *7*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| *8*<br>ERPI e CD : Jogos e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | *9*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Trabalhos Manuais<br>ERPI : Fisioterapia | *10*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Estimulação Cognitiva<br>ERPI : Fisioterapia | *11*<br>ERPI e CD : Dia de S. Martinho - Assar castanhas numa fogueira como antigamento<br>ERPI : Fisioterapia | *12*<br>ERPI e CD : Bingo e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI : Fisioterapia | *13*<br>ERPI : Convívio Familiar | *14*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| *15*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | *16*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Estimulação Cognitiva<br>ERPI : Fisioterapia | *17*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Estimulação Cognitiva<br>ERPI : Fisioterapia | *18*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Jogos<br>ERPI : Fisioterapia | *19*<br>ERPI e CD : Bingo e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI : Fisioterapia | *20*<br>ERPI : Convívio Familiar | *21*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| *22*<br>ERPI e CD : Jogos e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | *23*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI : Fisioterapia | *24*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Jogos<br>ERPI : Fisioterapia | *25*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo , Jogos de Animação Física e Motora e Oficina de Estética<br>ERPI : Fisioterapia | *26*<br>ERPI e CD : Bingo e Jogos de Animação Física e Motora<br>ERPI : Fisioterapia | *27*<br>ERPI : Convívio Familiar | *28*<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| *29*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | *30*<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Estimulação Cognitiva<br>ERPI : Fisioterapia | *31*<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Estimulação Cognitiva<br>ERPI : Fisioterapia | | | | |

CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

***PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL***

# dezembro 2027

| seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1<br>*RESTAURAÇÃO DA INDEPENDÊNCIA* | 2<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Calendário do Advento<br>ERPI : Fisioterapia | 3<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Calendário do Advento<br>ERPI : Fisioterapia | 4<br>ERPI : Convívio Familiar | 5<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| 6<br>ERPI e CD : Jogos de Animação Física e Motora e Calendário do Advento<br>ERPI : Fisioterapia | 7<br>ERPI e CD : Estimulação Cognitiva e Calendário do Advento<br>ERPI : Fisioterapia | 8<br>*DIA DA IMACULADA CONCEIÇÃO* | 9<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Calendário do Advento<br>ERPI : Fisioterapia | 10<br>ERPI e CD : Bingo e Calendário do Advento<br>ERPI : Fisioterapia | 11<br>ERPI : Convívio Familiar | 12<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| 13<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Calendário do Advento<br>ERPI : Fisioterapia | 14<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Calendário do Advento<br>ERPI : Fisioterapia | 15<br>ERPI e CD : Trabalhos manuais e Calendário do Advento<br>ERPI : Fisioterapia | 16<br>ERPI e CD : Jogos de Animação Física e Motora e Calendário do Advento<br>ERPI : Fisioterapia | 17<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Calendário do Advento<br>ERPI : Fisioterapia | 18<br>ERPI : Convívio Familiar | 19<br>ERPI - Almoço de Natal com os familiares dos utentes |
| 20<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Calendário do Advento<br>ERPI : Fisioterapia | 21<br>ERPI e CD : Trabalhos Manuais e Calendário do Advento<br>Início do Inverno<br>ERPI : Fisioterapia | 22<br>ERPI e CD : Jogos e Calendário do Advento<br>ERPI : Fisioterapia | 23<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Calendário do Advento<br>ERPI : Fisioterapia | 24<br>ERPI e CD : Bingo e Calendário do Advento<br>ERPI : Fisioterapia | 25<br>*NATAL*<br>ERPI : Convívio Familiar | 26<br>ERPI : Convívio Familiar<br>Assistir à Eucaristia |
| 27<br>ERPI e CD : Jogos de Animação Física e Motora e Terço<br>ERPI : Fisioterapia | 28<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo e Estimulação Cognitiva<br>ERPI : Fisioterapia | 29<br>ERPI e CD : Trabalhos manuais e Oficina de Jogos<br>ERPI : Fisioterapia | 30<br>ERPI e CD : Ginástica de Grupo, Jogos de Animação Física e Motora e Oficina de Estética<br>ERPI - Fisioterapia | 31<br>ERPI e CD : Bingo e Trabalhos Manuais<br>ERPI : Fisioterapia | | |

CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

***PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL***