CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

TIPO DE ATIVIDADE									AÇÕES A DESENVOLVER	OBJETIVOS	LOCAL		DIA	DATA																							DESTI.			Nº PART. PREVISTOS	RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	SUPERVISÃO	RECURSOS	
														MÊS											DIA DA SEMANA							HORA									
LUDIC/RECRE	CULTURAIS	SOCIAIS	INTEL/FORM	ESPI/RELIG	QUOTIDIANAS	DESPORTIVAS	SAÚDE	OUTROS			INSTITUIÇÃO	EXTERIOR		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	M	T	ERPI	CD	SAD				INTERNOS	EXTER/PARC
X									**Jogos de Mesa (Cartas. Damas, dominó)**	Proporcionar momentos de lazer, convívio e socialização.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X		X					X		X	X	X	50	AC/Iniciativa Individual	AC	X	
X									**Bingo**	Fomentar relações interpessoais e possíveis intercâmbios institucionais.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X					X				X			X		X	X	X	50	AC	AC	X	
X									**Jogos de Atividade Física e Psicomotora (Boccia, jogos tradicionais adaptados, jogos de atirar)**	Promover a competição saudável e o espírito de grupo.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X			X	X	X	50	AC	AC	X	
X									**Oficina de Trabalhos Manuais**	Valorizar as habilidades e qualidades pessoais.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X			X	X	X	50	AC	AC	X	
	X								**Oficina de Música**	Reviver os cantares e danças tradicionais.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X	50	AC/Iniciativa Individual	AC	X	
									Visitas a Museus/Eventos																																			
	X			X					Visita à Festa da N.ª S.ª do Martírio	Dar a conhecer os aspetos culturais existentes e disponíveis à comunidade.		X	6					X											X					X		X	X	50	AC/DT	AC	X	X
	X			X					Visita à Festa da N.ª S.ª da Ajuda			X	2									X							X					X		X	X	50	AC/DT	AC	X	X
									Realização de Eventos Temáticos																																			
		X							Dia Internacional da Paz	Proporcionar momentos de diversão/convívio e bem-estar entre os vários utentes.	X		4	X												X							X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia de Reis		X		6	X															X					X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	X
		X							Dia Internacional do Obrigado		X		11	X												X							X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
				X					Dia do São Brás			X	3		X													X						X	X	X	X	50				
		X							Dia Mundial do Puzzle		X		29	X															X				X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Baile de Carnaval		X		8		X											X							X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia Mundial da Saúde		X		7				X										X					X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia Mundial da Mulher		X		8			X													X		X	X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia de S. José (Dia do Pai)		X		19			X									X							X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia Mundial do Teatro		X		27			X													X				X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia Mundial da Atividade Física		X		6				X									X							X		X	X	X	50	AC/Fisioterapeuta	AC	X	
		X							Dia da Mãe		X		4					X												X	X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia Internacional da Família		X		15					X											X				X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia Mundial do Teatro		X		27			X													X				X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia da Criança		X		1						X							X							X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Santos Populares - Santo António		X		11						X										X				X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Santos Populares - São João		X		24						X										X				X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia Mundial do Chocolate		X		7							X								X				X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia dos Avós		X		26							X						X							X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia Mundial da Fotografia		X		19								X								X				X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia do Idoso e da Música		X		1									X								X			X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia Mundial do Cinema		X		5										X							X				X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Dia de S. Martinho		X		11										X							X				X	X	X	X	50	AC	AC	X	
		X							Almoço de Natal com familiares dos utentes		X		19											X								X	X	X	X			132	AC/DT	DT	X	X
									Realização de Passeios/Convívios																																			
		X							Desfile de Carnaval de Eiriz	Promover o contacto com o exterior, contrariar a solidão e o isolamento.		X	5		X														X			X		X	X	X	20	AC/DT	AC	X	X
		X							Dia Mundial doa Bibioteca (Visitar uma biblioteca)			X	1						X										X					X	X	X	X	20	AC/DT	AC	X	X
		X							Dia Internacional do Piquenique (Parque de Lazer de Ancede)			X	18					X										X					X	X	X	X	20	AC/DT	AC	X	X

CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

TIPO DE ATIVIDADE									AÇÕES A DESENVOLVER	OBJETIVOS	LOCAL		DIA	DATA																										DESTI.			Nº PART. PREVISTOS	RESPONSÁVEL EXECUÇÃO	SUPERVISÃO	RECURSOS	
														MÊS												DIA DA SEMANA							HORA											
LUDIC/RECRE	CULTURAIS	SOCIAIS	INTEL/FORM	ESPI/RELIG	QUOTIDIANAS	DESPORTIVAS	SAÚDE	OUTRAS			INSTITUIÇÃO	EXTERIOR		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	M	T	ERPI	CD	SAD				INTERNOS	EXTER/PARC
		X							**Celebração dos aniversários**	Festajar datas significativas da vida dos utentes.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	50	AC/Cozinheira	AC	X	
			X						**Estimulação Cognitiva**	Preservar o desempenho das funções cognitivas.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X					X			X		X	X	X	50	AC	AC	X	
			X						**Alfabetização**	Promover a aquisição de conhecimentos e competências de escrita, leitura e oralidade	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	50	AC/Iniciativa Individual	AC	X	
			X						**Leitura de livros, jornais e revistas**	Desenvolver capacidades cognitivas e mentais.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	AC/Iniciativa Individual	AC	X	
			X						**Oficina de Culinária**	Valorizar e/ou aprender saberes culinários.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
				X					**Assistir e participar nas Eucaristias**	Proporcionar um momento de bem-estar e valorização pessoal.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X							X		X			40	AC/Pároco	AC	X	X
				X					**Rezar o Terço**	Promover momentos de oração.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X							X	X	X	X	50	AC	AC	X	
				X					**Caminhada do Advento**	Promover uma participação ativa nas celebrações religiosas cristãs	X													X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
				X					**Caminhada da Quaresma**	Promover uma participação ativa nas celebrações religiosas cristãs	X				X	X	X								X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	AC	AC	X	
					X				**Cuidados Pessoais**	Promover a manutenção das AVDs.	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	AAD	AAD	X	
					X				**Ver tv, ouvir rádio**	Promover o convívio e reforço dos laços sociais.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	Iniciativa Individual	AC	X	
						X			**Ginástica de Grupo**	Melhorar a condição física e promover a socialização.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X				X		X	X	X	50	Fisioterapeuta	AC/F	X	
						X			**Treino de Marcha**	Combater o sedentarismo.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	Fisioterapeuta/AC	AC/F	X	
							X		**Nutrição**	Promover cuidados com alimentação.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	Nutricionista	AC	X	
							X		**Cuidados Médicos**	Promover cuidados de saúde.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X			X		X	X	X			44	Médico	Méd/DT	X	
							X		**Cuidados de Enfermagem**		X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	50	Enfermeira	Enf/DT	X	
							X		**Fisioterapia Individual**	Desenvolver capacidades físicas e motoras.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X		40	Fisioterapeuta	F	X	
							X		**Circuito de Equilíbrio**		X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X		40	Fisioterapeuta	F	X	
								X	**Oficina de Estética**	Promover a autoestima.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	50	Cabeleireira/AC	AC	X	
								X	**Atividades de Estimulação Individual**	Estimular as capacidades cognitivas e psicomotoras dos utentes.	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	C	X	X	C	C	C	X	X	X	X	X	50	Fisioterapeuta/AC/AAD	AC/F	X	