

janeiro 2018

Hasolva
9.04.17

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
1 <i>DIA DE ANO NOVO</i>	2 Pré-escolar - Cantar os Reis ERPI e CD - Gerontomotricidade	3 Pré-escolar - Cantar os Reis	4 Pré-escolar - Cantar os Reis ERPI e CD - Celebração da Eucaristia; - Dia Mundial do Braille	5 Pré-escolar - Cantar os Reis ERPI e CD - Comemoração do Dia dos Reis	6	7 ERPI Assistir à Eucaristia
8	9 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	10	11 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	12 Pré-escolar - Visita a um parque de insufláveis	13	14 ERPI Assistir à Eucaristia
15	16 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	17	18 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade; - Comemoração do Dia Internacional do Riso	19	20	21 ERPI - Assistir à Eucaristia; - Comemoração do Dia Mundial da Religião
22	23 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	24	25 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	26 Pré-escolar, ERPI e CD - Atividades Intergeracionais	27	28 ERPI - Assistir à Eucaristia
29	30 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	31				



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO
onde a solidariedade...



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
OCUPACIONAIS E DE
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

fevereiro 2018

Handwritten signatures and initials in blue ink.

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
			1 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Celebração da Eucaristia	2	3	4 ERPI - Assistir à Eucaristia
5	6 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	7	8 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	9 Pré-escolar - Desfile de Carnaval	10	11 ERPI - Assistir à Eucaristia
12 Pré-escolar, ERPI e CD - Baile de Carnaval	13 CARNAVAL	14 ERPI e CD - Comemoração de São Valentim	15 Pré-escolar - Natação	16	17	18 ERPI - Assistir à Eucaristia
19	20 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	21	22 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	23	24	25 ERPI - Assistir à Eucaristia
26	27 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	28 Pré-escolar, ERPI e CD - Atividades Intergeracionais				



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO
 onde a solidariedade...



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
 OCUPACIONAIS E DE
 DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

março 2018

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
			1 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Celebração da Eucaristia	2	3	4 ERPI - Assistir à Eucaristia
5	6 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	7	8 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade; - Comemoração do Dia da Mulher	9	10	11 ERPI - Assistir à Eucaristia
12	13 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	14	15 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	16	17	18 ERPI - Assistir à Eucaristia
19 Pré-escolar ERPI e CD - Comemoração do Dia do Pai	20 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	21 ERPI e CD - Comemoração do dia da Árvore	22 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	23 Pré-escolar - Visita ao Jardim Botânico do Porto	24	25 ERPI - Assistir à Eucaristia
26	27 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Dia Mundial do Teatro: visita ao Teatro São João e Palácio de Cristal	28 Pré-escolar, ERPI e CD - Atividades Intergeracionais	29 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	30 SEXTA-FEIRA SANTA	31	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DURO
 onde a solidariedade faz a diferença



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
 OCUPACIONAIS E DE
 DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

abril 2018

Flaqueiras

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
						1 PÁSCOA
2	3 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	4	5 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Celebração da Eucaristia	6 Pré-escolar, ERPI e CD - Comemoração do Dia Mundial da Atividade Física	7 ERPI e CD - Comemoração do Dia Mundial da Saúde	8 ERPI - Assistir à Eucaristia
9	10 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	11	12 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	13 ERPI e CD - Comemoração do Dia Mundial do Beijo	14	15 ERPI - Assistir à Eucaristia
16	17 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	18	19 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	20	21	22 ERPI - Assistir à Eucaristia
23 Pré-escolar - Visita à Biblioteca Municipal de Baião	24	25 DIA DA LIBERDADE	26 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	27 Pré-escolar, ERPI e CD - Atividades Intergeracionais	28	29 ERPI - Assistir à Eucaristia ; - Comemoração do Dia Mundial da Dança
30						



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO
 onde a solidariedade floresce



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

maio 2018

Magalhães
 7
 11
 17

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
	1 DIA DO TRABALHADOR	2	3 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Celebração da Eucaristia	4	5	6 ERPI - Comemoração do Dia da Mãe; Assistir à Eucaristia
7	8 Pré-escolar - Ginástica; - Comemoração do Dia da Mãe ERPI e CD - Gerontomotricidade	9	10 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	11	12	13 ERPI - Assistir à Eucaristia
14	15 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade Pré-escolar, ERPI e CD - Comemoração dia da Família - Convívio Intergeracional	16	17 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade; - Palestra e rastreio do Dia da Hipertensão	18 Pré-escolar - Ida ao Cinema ERPI e CD - Dia Internacional dos Museus — visita ao Museu de Serralves	19	20 ERPI - Assistir à Eucaristia
21	22 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	23	24 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	25 Pré-escolar, ERPI e CD - Atividades Intergeracionais	26	27 ERPI - Assistir à Eucaristia
28	29 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	30	31 CORPO DE DEUS			



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO
 onde a solidariedade encontra o futuro



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
 OCUPACIONAIS E DE
 DESENVOLVIMENTO PESSOAL

junho 2018

2 Jogos

17

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
				1 Pré-escolar, ERPI e CD - Comemoração do Dia Mundial da Criança	2	3 ERPI - Assistir à Eucaristia
4	5 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	6	7 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Celebração da Eucaristia	8	9	10 DIA DE PORTUGAL ERPI - Assistir à Eucaristia
11	12 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	13 ERPI e CD - Comemoração do Dia de Santo António	14 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	15	16	17 ERPI - Assistir à Eucaristia
18 ERPI e CD - Dia Internacional do Piquenique: Piquenique na Nossa Senhora da Ajuda	19 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	20	21 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	22	23 Pré-escolar - Festa de Finalistas ERPI - Comemoração do S. João	24 ERPI - Assistir à Eucaristia
25	26 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	27 Pré-escolar - Visita ao Sealife	28 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	29 Pré-escolar, ERPI e CD - Atividades Intergeracionais ERPI e CD - Comemoração São Pedro	30	



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO
onde a solidariedade floresce



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
OCUPACIONAIS E DE
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

julho 2018

J. Segallina
4.
4/7
4/7

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
						1 ERPI - Assistir à Eucaristia
2 Pré-escolar - Piscina exterior de Santa Marinha	3 Pré-escolar ERPI e CD - Praia Fluvial de Porto de Rel	4 Pré-escolar - Piscina exterior de Santa Marinha	5 Pré-escolar - Piscina exterior de Santa Marinha ERPI e CD - Celebração da Eucaristia	6 Pré-escolar - Praia de Leça da Palmeira	7	8 ERPI - Assistir à Eucaristia
9 Pré-escolar - Piscina exterior de Santa Marinha	10 Pré-escolar - Caminhada no exterior/educação física no pavilhão da ACR ERPI e CD - Gerontomotricidade	11 Pré-escolar - Piscina exterior de Santa Marinha	12 Pré-escolar - Piscina exterior de Santa Marinha ERPI e CD - Gerontomotricidade	13 Pré-escolar - Praia Fluvial de Porto de Rel	14	15 ERPI - Assistir à Eucaristia
16 Pré-escolar - Piscina exterior de Santa Marinha	17 Pré-escolar - Caminhada no exterior/educação física no pavilhão da ACR ERPI e CD - Gerontomotricidade	18 Pré-escolar - Piscina exterior de Santa Marinha	19 Pré-escolar - Piscina exterior de Santa Marinha ERPI e CD - Gerontomotricidade	20 Pré-escolar - Parque da Cidade do Porto ERPI e CD - Comemoração do Dia do Amigo	21	22 ERPI - Assistir à Eucaristia
23 Pré-escolar - Piscina exterior de Santa Marinha	24 Pré-escolar - Caminhada no exterior/educação física no pavilhão da ACR ERPI e CD - Gerontomotricidade	25 Pré-escolar - Piscina exterior de Santa Marinha	26 Pré-escolar ERPI e CD - Comemoração do Dia dos Avós (convívio intergeracional)	27 Pré-escolar - Praia do Matosinhos	28	29 ERPI - Assistir à Eucaristia
30 Pré-escolar - Piscina exterior de Santa Marinha	31 Pré-escolar - Caminhada no exterior/educação física no pavilhão da ACR ERPI e CD - Gerontomotricidade					



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO
 onde a solidariedade é uma realidade



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
 OCUPACIONAIS E DE
 DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

agosto 2018

Handwritten notes:
 Hopelucas
 7
 Af

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
		1	2 ERPI e CD - Celebração da Eucaristia	3	4	5 ERPI - Assistir à Eucaristia
6	7 ERPI e CD - Gerontomotricidade	8	9 ERPI e CD - Gerontomotricidade	10	11	12 ERPI - Assistir à Eucaristia
13	14 ERPI e CD - Gerontomotricidade	15 ASSUNÇÃO DE NOSSA SENHORA	16 ERPI e CD - Gerontomotricidade	17	18	19 ERPI - Assistir à Eucaristia
20	21 ERPI e CD - Passeio à festa de São Bartolomeu	22	23 ERPI e CD - Gerontomotricidade	24 FERIADO MUNICIPAL	25	26 ERPI - Assistir à Eucaristia
27	28 ERPI e CD - Gerontomotricidade	29	30 ERPI e CD - Piquenique no Castelinho e visita ao Santuário	31		



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO
 onde a solidariedade



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
 OCUPACIONAIS E DE
 DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

setembro 2018

Ferreira
7
17

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
					1	2 ERPI - Assistir à Eucaristia
3 Pré-escolar - Início do ano letivo	4 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Visita à Casa das bengalas de Gestação	5	6 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Celebração da Eucaristia	7	8	9 ERPI - Assistir à Eucaristia
10 ERPI e CD - Comemoração Dia Mundial da Fisioterapia	11 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	12	13 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	14	15	16 ERPI - Assistir à Eucaristia
17	18 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	19	20 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	21 Pré-escolar - Comemoração Dia da Paz ERPI e CD - Palestra Dia Mundial da Doença de Alzheimer	22	23 ERPI - Assistir à Eucaristia
24	25 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Passeio à Nossa Senhora dos Remédios	26	27 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	28 Pré-escolar, ERPI e CD - Atividades Intergeneracionais	29	30 ERPI - Assistir à Eucaristia



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO
onde a solidariedade floresce



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
OCUPACIONAIS E DE
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

outubro 2018

Assessoria
A.
19
11

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
1 ERPI e CD - Comemoração do Dia Mundial da Pessoa Idosa e Dia Mundial da Música — Intercâmbio Institucional	2 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	3	4 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Celebração da Eucaristia	5 IMPLANTAÇÃO DA REPUBLICA	6	7 ERPI - Assistir à Eucaristia
8	9 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	10 ERPI e CD - Comemoração Dia Mundial da Saúde Mental	11 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	12	13	14 ERPI - Assistir à Eucaristia
15	16 Pré-escolar - Ginástica; Comemoração do Dia da Alimentação ERPI e CD - Gerontomotricidade; Comemoração do Dia da Alimentação	17	18 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	19	20	21 ERPI - Assistir à Eucaristia
22	23 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	24	25 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	26	27	28 ERPI - Assistir à Eucaristia; Comemoração Dia Mundial da Terceira Idade
29	30 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	31 Pré-escolar ERPI e CD - Comemoração do Dia das Bruxas				



CENTRO SOCIAL DE SANTA-CRUZ DO DOURO
 onde a solidariedade encontra o futuro



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
 OCUPACIONAIS E DE
 DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

novembro 2018

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
			1 DIA DE TODOS OS SANTOS	2	3	4 ERPI - Assistir à Eucaristia
5 ERPI e CD - Dia Mundial do Cinema	6 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	7	8 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Celebração da Eucaristia	9	10	11 ERPI - Assistir à Eucaristia ; - Comemoração do Dia de São Martinho com Família
12 Pré-escolar ERPI e CD e SAD- Comemoração do Dia de S. Martinho.	13 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	14 ERPI e CD—Comemoração do Dia Mundial da Diabetes— Palestra e Rastreio	15 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	16	17 ERPI - Comemoração do Dia Mundial da Criatividade	18 ERPI - Assistir à Eucaristia
19	20 Pré-escolar - Ginástica; - Comemoração do Dia Nacional do Pijama ERPI e CD - Gerontomotricidade	21	22 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade; - Comemoração do Dia de Dar uma Volta: Casa do	23	24	25 ERPI - Assistir à Eucaristia
26	27 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	28	29 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	30		

Handwritten notes:
Sáb 7
dom 7

dezembro 2018

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
					1 RESTAURAÇÃO DA INDEPENDÊNCIA	2 ERPI - Assistir à Eucaristia
3	4 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	5	6 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Celebração da Eucaristia	7	8 DIA DA IMACULADA CONCEIÇÃO	9 ERPI - Assistir à Eucaristia
10 ERPI - Comemoração do Dia Internacional dos Direitos Humanos	11 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	12	13 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	14	15 Pré-escolar - Festa de Natal	16 ERPI - Almoço de Natal com os familiares dos utentes
17	18 Pré-escolar - Ginástica ERPI e CD - Gerontomotricidade	19	20 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	21 ERPI - Comemoração do Dia das Palavras Cruzadas	22	23 ERPI - Assistir à Eucaristia
24	25 NATAL	26	27 Pré-escolar - Natação ERPI e CD - Gerontomotricidade	28	29	30 ERPI - Assistir à Eucaristia
31						



CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ DO DOURO
onde a solidariedade encontra o futuro



**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
OCUPACIONAIS E DE
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**