



PLANO DE FORMAÇÃO INTERNA

2026							
DEPARTAMENTO DE PLANEAMENTO, DESENVOLVIMENTO E INTERVENÇÃO SOCIAL							
DATA/HORA	DESIGNAÇÃO	Nº Horas	DESTINATÁRIOS (Nº formandos)	FORMADOR	OBJECTIVOS	AVALIAÇÃO DA EFICÁCIA	
						Método e critérios	Prazo
Fevereiro Data e Horário a definir	Análise de Perigos e Controlo de Pontos Críticos (HACCP)	2 horas	Colaboradores do setor da cozinha e economato	A Inovadora Empresa de prestação de serviços de HACCP	Avaliação de perigos e medidas preventivas	Ficha de avaliação de eficácia da formação	Até 6 meses
Março Data e Horário a definir	Ética e deontologia profissional – No âmbito do Regime Geral de Prevenção da Corrupção	2 horas	Todos os colaboradores	A definir	A ética e a deontologia profissional estabelecem um conjunto de valores, princípios e normas para orientar a conduta dos profissionais, promovendo um ambiente de trabalho justo e responsável.	Ficha de avaliação de eficácia da formação	Até 6 meses
Abril Data e Horário a definir	Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho	2 horas	Todos os colaboradores	MEDIMARCO Empresa de prestação de serviços de Higiene e Segurança no Trabalho	Avaliação de riscos e organização de meios destinados à prevenção e proteção coletiva e individual.	Ficha de avaliação de eficácia da formação	Até 6 meses
Junho Data a definir 10h-12h 14h-16h 16h-18h	Plano de Segurança contra Incêndio	1h30	Todos os colaboradores	Responsável da segurança	Elucidar e capacitar os colaboradores da instituição para prevenir e responder eficazmente a situações de emergência e de catástrofe.	Ficha de avaliação de eficácia da formação	Até 6 meses



2026							
DEPARTAMENTO DE PLANEAMENTO, DESENVOLVIMENTO E INTERVENÇÃO SOCIAL							
DATA/HORA	DESIGNAÇÃO	Nº Horas	DESTINATÁRIOS (Nº formandos)	FORMADOR	OBJETIVOS	AVALIAÇÃO DA EFICÁCIA	
						Método e critérios	Prazo
Setembro Data e horário a definir	Workshop "A osteoporose na mulher pós-menopáusia"	2 horas	Aberto à comunidade	Dr. Adriano Cunha Dra. Raquel Freitas	Osteoporose: o que é, causas e tratamento	Ficha de Avaliação de Eficácia da Formação	Até 6 meses
Setembro Data e horário a definir	Workshop "Como construir locais de trabalho saudáveis"	2 horas	Aberto à comunidade	A definir	A importância de implementação de estratégias no local de trabalho para a promoção da saúde mental	Ficha de Avaliação de Eficácia da Formação	Até 6 meses
Outubro Data e horário a definir	Workshop "Saúde Mental - Estratégias de autocuidado emocional"	2 horas	Aberto à comunidade	Parceria com a Recriar	Estratégias de proteção da saúde mental	Ficha de Avaliação de Eficácia da Formação	Até 6 meses
Novembro Data e horário a definir	Workshop "Cuidar de pessoas com demência"	2 horas	Aberto à comunidade	A definir	Como comunicar com a pessoa em estado demencial e como gerir comportamentos agressivos	Ficha de avaliação da eficácia da formação	Até 6 meses